

# HAVA ZINGBOIM

## פרוטוקול TRIPLE PRO-AGEING

טיפול אנטי-אייג'ינג מתקדם במנגנון תלת-שכבתי

### טיפ מקצועי מחוה:

"בטיפול אנטי-אייג'ינג איכותי, אנו משפיעות על תפקוד השכבה הבאזלית והדרמלית - תהליך מדויק הוא כשמשלבים שכבות פעולה שונות, התוצאה היא עור שמרגיש צעיר מכפי גילו - לא רק מטופל."

### המטרה הטיפולית:

- שיפור מרקם אלסטיות וזוהר העור תוך עידוד תהליכי תיקון טבעיים והגברת הזמינות הביולוגית של רכיבים פעילים.
- טיפול מותאם לגילאי +30 ולפלטפורמות עור מגוונות, המתמקד בהאטת תהליכי הזדקנות באמצעות טיפול מקיף בכל שכבות העור.

### הגישה הטיפולית על פי HAVA ZINGBOIM

הטיפול משלב בין גישה חיצונית לעבודה על פני השטח לבין גישה ביולוגית לעומק רקמת העור:

1. שכבת פילינג כפול מבוקר - הסרת תאים מתים ופתיחת נתיבי ספיגה ביולוגיים תוך שמירה על שלמות המחסום העל-עורי.
2. שכבת הספגת רכיבים פעילים - שימוש בסרומים אנטי-אוקסידנטיים ובפפטידים לשיקום תפקוד התא, שיפור תקשורת בין-תאית ועידוד פעילות פיברובלסטית.
3. שכבת טיפול מסכות מרוכז - הגברת הלחות, שיפור הברק והאלסטיות, והזנה חכמה בהתאם לצרכי העור.

### הבידול הקליני:

- שיטת טיפול רב-שלבית מתקדמת - מבוססת על הטיפול הדו עומקי ומתבססת על פרוטוקול מדויק ומינון מדוד למניעת גירוי יתר.

- התאמה לפי סיווג Fitzpatrick - הפחתת סיכון לגירוי בעור ריאקטיבי.
- טכנולוגיית אנטי-פולושן - חיזוק מערכות ההגנה של העור מפני סטרס סביבתי.
- הספגה ביולוגית - העלאת זמינות הרכיבים הפעילים והחדרת נוגדי חמצון לשכבות העמוקות.

### על שולחן הטיפולים:

- תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23 סבון מקצועי לפני פילינג
- מי פנים מסדרת גרין לאב 23 דיגריזינג טונר פרו
- אולטימטיב פיל 1 גליקו אקטיב 3
- אנטיאקוסידנט אקסטרקט
- אדבנסד ביום אקסל סרום
- מוייסטר אנד גלואו סרום
- אנטי פולושן סרום
- היאלורונית אקסטרקט
- מסכת ויטמין E
- מסכת ויטמין C
- מקדם הגנה מוחאם לפי סוג ומצב העור: ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ, סילקי פילטר SPF 50 או פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50

### מהלך הטיפול:

#### 1. ניקוי רב-שלבי מקדים:

- עיסוי עם תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23, להסרת איפור תוך שמירה על רמות הלחות.
- ניקוי נוסף עם סבון מקצועי לפני פילינג, להסרת שומן עודף על עורי.
- הספגת מי פנים מסדרת גרין לאב 23, עם לחיצה של דיגריזינג טונר פרו על גזה יבשה - מעבר יסודי על כל אזורי הפנים, להכנת העור לקליטת הפילינגים.

#### 2. פילינג כפול: סדר הפעולות:

- כיסוי אזור העיניים בגזה לחה מקופלת.
- טפטוף 3-4 טיפות אולטימטיב פיל 1 על גזה יבשה - להניח ולפזר על כל איזורי הפנים, להמתין 2-3 דקות ולהסיר.

- טפטוף נוסף של 3-4 טיפות גליקו אקטיב 3 - להניח ולפזר על כל איזורי הפנים, להמתין 2-3 דקות ולהסיר בעדינות בגזות לחות.

### 3. הספגת רכיבים פעילים ונוגדי חמצון:

- בצלוחית: ערבוב 3 טיפות אנטיאוקסידנט אקסטרקט + 3 טיפות אדבנסד ביום אקסל + חצי לחיצה מוייסטר אנד גלואו סרום + 2 לחיצות אנטי פולושן סרום.
- הספגה פעילה אל העור בתנועות עיסוי עדינות, לשיפור זמינות ביולוגית ולשיקום המחסום העל-עורי.

### 4. טיפול מסכות מרוכז:

- ערבוב כמויות שוות של מסכת ויטמין E, מסכת ויטמין C והיאלורונית אקסטרקט.
- לבצע עיסוי פעיל של התערובת במשך כ-10 דקות עד לספיגה מלאה.
- להסיר שאריות בעזרה גזה לחה ולייבש את העור בעזרת טישו.

### 5. סיום טיפול - הספגת סרומים פעילים: יש להקפיד על הסדר הבא:

- 2-3 טיפות אנטיאוקסידנט אקסטרקט
- 2-3 טיפות אדבנסד ביום אקסל
- חצי לחיצה מוייסטר אנד גלואו
- 2 לחיצות אנטי פולושן סרום

### 6. מקדם הגנה רב-היקפי

\*חובה בשעות היום.

#### לעור רגיל עד יבש:

ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ, להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

#### לעור רגיל עד שמן:

סילקי פילטר SPF 50 או טיפות מינרליות פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50. להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

#### שגרת טיפול ביתית:

#### שגרת בוקר:

1. ניקוי העור בסבון קצף (אם העור מיובש - יש לוותר על ניקוי בסבון בבוקר).
2. פרופסי: לקחת לחיצה מן הקרם, להניח בנקודות על אזורי הקמטים, להמתין דקה, ולמרוח על שאר אזורי הפנים. לשימוש יומיומי

3. סרום נוירו ביו פפטיד: לקחת כמות קטנה בלחיצה, ולהספיג על עור נקי ויבש.
4. קרם עיניים רימיקרונייזד: למרוח כמות קטנה של קרם סביב העיניים, ולהספיג בטפיחות קלות. חשוב להתרחק מקו הריסים ומשק הדמעות.
5. מקדם הגנה רב-היקפי: להתאים את התכשיר בהתאם לסוג העור ולהניח שכבה אחידה מהתכשיר על הפנים ולהספיג בתנועות עיסוי עדינות.

לעור רגיל עד יבש: ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ.

לעור רגיל עד שמן: סילקי פילטר SPF 50 או פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50.

### **שגרת ערב:**

1. ניקוי העור בסבון קצף: לקחת כמות קטנה, לעסות בעדינות את הפנים, ולשטוף היטב פנים וצוואר.

2. גליקו אקטיב קרם סטפ 1: לקחת כמות קטנה בעזרת הכפית המצורפת ולמרוח על כל הפנים, עד להספגה מלאה.

### **פעם בשבוע:**

מסכת רימיקרונייזד: להניח שכבה דקה ואחידה של המסכה על העור, להמתין כעשר דקות ולנגב את שאריות התכשיר בעזרת טישו, או להספיגן בעור.