

HAVA ZINGBOIM

פרוטוקול טיפול לאיזון רוזצ'יאה

טיפ מקצועי מחוה:

"ברוזצ'יאה, טיפול חכם לא מנסה ל'לתקן' את האודם - הוא מבין את השפה של העור. ברגע שמרגיעים את מערכת ההגנה - היא יודעת להחזיר את עצמה לאיזון."

המטרה הטיפולית

- ייצוב מצב העור ברוזצ'יאה לא דלקתית או ברמיסיה.
- להפחית אודם.
- לחזק את המחסום העל-עורי.
- להרגיע גירוי או תגובה עצבית-עורית תוך מניעת החמרה והימנעות מגירויים.

הגישה הטיפולית מבית HAVA ZINGBOIM

טיפול מבוקר, עדין ורב-שלבי, המשלב תכשירים פעילים להגנה מרגיעה, רכיבים אנטי-אוקסידנטיים ומסכות רכות - ללא גירוי או קילוף. מותאם לעור הסובל מרוזצ'יאה בפלטפורמה רגישה או מגיבה, עם מענה מותאם גם למצבים עוריים משולבים (למשל אקנה-רוזצ'יאה).

שימוש בתכשירים מבוססי נוגדי חמצון, רכיבים מחזקים (כגון פרוטקשן שילד סרום) והרכב סרומים ייחודי המסייע באיזון מיקרו-דלקת, ייצוב כלי דם שטחיים ושיפור עמידות הרקמה.

הבידול הקליני

הפרוטוקול מבוסס על עקרונות של מניעת טריגרים ביולוגיים ולא על "טשטוש זמני" בלבד וזאת בהתאם לשיטה הדו-עומקית המטפלת בכל שכבות העור, מעומק העור ועד הסימפטומים החיצוניים.

על שולחן הטיפולים:

תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23

סבון קצף

מי פנים מסדרת גרין לאב 23

דיגריזינג טונר פרו

היאלורונית אקסטרקט

פיוריפיינג אקסטרקט

מסכת ויטמין E

אנטי פולושן סרום

מסכה מטהרת

מסכת פיוריפיינג

פרוטקשן שילד סרום

מקדם הגנה מוחאם לפי סוג ומצב העור: ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ, סילקי פילטר SPF 50 או פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50

מהלך הטיפול

1. ניקוי רב-שלבי והכנת העור לטיפול

- תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23: 2 לחיצות, לעסות ולהסיר בגזה לחה.
- סבון קצף: לחיצה קטנה, הקצפה, עיסוי עדין, הסרה בגזה לחה.
- מי פנים מסדרת גרין לאב 23 + לחיצה של דיגריזינג טונר פרו: להספיג את שני התכשירים ביחד על גזה יבשה, העברה על כלל הפנים והצוואר.

* בעור יבש או מגורה - ניתן לוותר על הדיגריזינג.

2. שלב העיסוי

לערבב ביחד 2 לחיצות היאלורונית אקסטרקט + לחיצה של פיוריפיינג אקסטרט + 2 לחיצות מסכת ויטמין E. להניח על העור ולבצע עיסוי איטי וקל.

3. ניקוז מבוקר (אם יש צורך):

- לבצע ניקוז נקודתי בלבד, בהתאם לאבחנה.

* ברוזציה קלאסית אין קומודונים - אם מופיעים, ייתכן שמדובר במצב משולב עם עור שמן או פוסט-אקנה.

4. חיטוי

מי פנים מסדרת גרין לאב 23: להספיג של גזה יבשה ולהעביר על אזורי הפנים.

- במידת הצורך: לרסס מעט אנטי פולושן סרום ולהספיג עד הספגה מלאה.

5. מסכה:

- מסכת פיוריפיינג: להניח שכבה דקה ואחידה על העור למשך 10 דקות.
- להסיר בגזה לחה, ייבוש עדין בטישיו.

6. סיום טיפול עם רכיבים פעילים

- פרוטקשן שילד סרום: 2 טיפות.
 - פיוריפיינג אקסטרקט: טיפה אחת.
- לעור שמן - קרם לחות מסדרת גרין לאב 23.
לעור יבש-רגיל - מסכת ויטמין E.

7. מקדם הגנה רב-היקפי

*חובה בשעות היום.

לעור רגיל-יבש:

ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ, להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

לעור רגיל עד שמן:

סילקי פילטר SPF 50 או פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50. להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

שגרת טיפול ביתית

שגרת בוקר:

1. ניקוי בסבון לעור עדין (סבון ירוק) - בעור מיובש, מומלץ לוותר על שימוש בסבון בבוקר.
 2. פרוטקשן שילד סרום: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור.
 3. קרם לחות מסדרת גרין לאב 23 בהתאם למצב העור: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור. בעור יבש - ניתן להשתמש במסכת ויטמין E כקרם לחות.
 4. תכשירי הגנה מהשמש: להניח שכבה אחידה מהתכשיר על הפנים ולהספיג בתנועות עיסוי עדינות.
- לעור רגיל עד יבש: ברייט אנד פרוטקט SPF 50 מינרלי / ברייט אנד פרוטקט דמי מייקאפ מינרלי SPF 50
- לעור רגיל עד שמן: פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50 או סילקי פילטר קליר SPF 50.

שגרת ערב:

1. ניקוי העור בסבון לעור עדין (סבון ירוק).
2. פרוטקשן שילד סרום: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור.
3. קרם לחות מסדרת גרין לאב 23 בהתאם למצב העור: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור. בעור יבש - ניתן להשתמש במסכת ויטמין E כקרם לחות

פעמיים בשבוע:

במצבים של אודם קל, מומלץ לשלב אזל אקס קרם - פעמיים בשבוע, להניח כמות קטנה על האזורים הרלוונטים. מעל האזל אקס ניתן להניח קרם לחות, בהתאם למצב העור.