

HAVA ZINGBOIM

— CLINIC PRO —

Clinical. Business. Marketing

פרוטוקול קליני

טיפול באקנה דלקתי קל

טיפ מקצועי מחוה:

”בטיפול באקנה חשוב לאמץ גישה אפקטיבית ואנטי דלקתית, אך לא אגרסיבית. אקנה הוא כרוני והטיפול צריך להיות בגורם בעומק העור ולא רק בתסמיני ההפרעה. ניקוז לא מבוקר מחמיר דלקת וצלקות. ידע והתמדה - הם המפתח לעור מאוזן ובריא.”

המטרה הטיפולית:

- הטיפול מיועד לעור מפריש, מגורה או עם אקנה דלקתי קל עד בינוני איזון.
- הרגעת הדלקת.
- הפחתת נגעים פעילים.
- מניעת החמרה או צלקות.
- ויסות הפרשת סבום.
- הפרוטוקול מבוסס על טיפול רב-שלבי המשלב חיטוי, ויסות חיידקי, ניקוז נקודתי ומסכות פעילות.

הגישה הטיפולית מבית HAVA ZINGBOIM:

גישה מדויקת, מדורגת ולא פולשנית – המתבססת על פילינג ייעודי לאקנה בגישה אנטי דלקתית למיגור דלקת וטיפול בגורם החיידקי בעומק העור ולא רק בסימפטום החיצוני. ניקוז מבוקר, חיטוי והרגעה, תוך שמירה על מחסום ההגנה הטבעי של העור.

הבידול הקליני:

טיפול בגישה הדו-עומקית, תוך שימוש בפורמולות בלעדיות לוויסות פעילות חיידקית, צמצום שומניות ותגובה דלקתית – בשילוב אקטיב פיל ממוקד, אנטי פולושן סרום ופיתוחים משלימים לטיפול ולשיקום אפידרמלי לאחר ניקוז.

מהלך הטיפול באקנה דלקתי קל

על שולחן הטיפולים

- תחליב פנים מסדרת גרין לאב 23
- סבון מקצועי לפני פילינג
- מי פנים מסדרת גרין לאב 23
- דיגריזינג טונר פרו
- פילינג לבחירה: אקטיב פיל לעור בעייתי / גליקו אקטיב 3 / אולטימטיב פיל 1
- היאלורונית אקסטרקט
- מסכת ויטמין E
- נוזל לריכוך העור
- סרום אנטי פולושן
- פיוריפיינג אקסטרקט
- מסכה מטהרת
- מסכה מקררת
- קרם לחות לעור שמן מסדרת גרין לאב 23
- מקדם הגנה רב-היקפי: פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50

1 ניקוי רב-שלבי:

- בעור יבש או בעור עם איפור: כדאי להתחיל בניקוי עם תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23.
- סבון מקצועי לפני פילינג: לחיצה, לעסות את העור ולהסיר בגזות לחות.
- דיגריזינג טונר פרו ומי פנים מסדרת גרין לאב 23: להניח ביחד על גזה יבשה ולעבור על עור הפנים.

2 פילינג אקטיבי מותאם למצב העור:

- לעור שמן עם אקנה דלקתי פעיל אקטיב פיל לעור בעייתי
- לעור מעט רגיש גליקו אקטיב 3
- לעור כהה עם אקנה אולטימטיב פיל 1

אופן השימוש: לטפטף 3-4 טיפות פילינג על גזה יבשה, להמתין 2 דקות ולהסיר בגזה לחה.

3 ניקוז מבוקר:

- לפני הניקוז: כדי לרכך את הרקמה, יש לערבב מעט היאלורונית אקסטרקט עם מסכת ויטמין E, לעסות את העור בעדינות ולהסיר בעזרת גזה לחה. לייבש את העור ולהתחיל לנקז.
- *הניקוז מיועד לנגעים בשלים בלבד. ניתן להיעזר במחט סטרילית.
- אם יש קושי בניקוז, ניתן להשתמש במעט נוזל לריכוך העור: להמתין 2 דקות ולבצע ניקוז.

4 חיטוי והרגעה:

- לרסס מעט סרום אנטי פולושן ולהספיג.
- להניח מעט פיוריפיינג אקסטרקט על הפנים ולהספיג.

5 שלב הנחת המסכות

- לערבב כמויות שווה של מסכה מטהרת ומסכה מקררת, להניח על העור למשך 10 דקות ולהסיר בגזות לחות. לייבש בטישיון.

6 סיום טיפול:

- להניח פיוריפיינג אקסטרקט ולהספיג בעדינות.
- מעל, יש למרוח קרם לחות לעור שמן מסדרת גרין לאב 23.
- להניח נקודתית אקטיב פיל לעור בעייתי על הנגעים שנוקזו.

7 מקדם הגנה רב-היקפי:

- להניח שכבה אחידה של פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50 ולהספיג בעיסוי עדין.

שגרת טיפול ביתית

באקנה דלקתי קל

שגרת ערב:

01. ניקוי עור הפנים בסבון אקטיב לעור בעייתי.
02. אקטיב מי פנים טיפוליים (3 פעמים בשבוע).
03. פיוריפיינג אקסטרקט: להניח כמות קטנה של ולעסות בעדינות את עור הפנים עד להספגה מלאה.
04. קרם לחות לעור שמן מסדרת גרין לאב 23: להניח כמות קטנה על כל הפנים.
05. אקטיב ג'ל לעור בעייתי: להניח נקודתית, על נגעים דלקתיים.

פעמיים בשבוע:

מסכה מטהרת: לקחת מעט מסכה ולמרוח שכבה דקה ואחידה על גבי העור. ניתן גם להניח נקודתית, בהתאם למצב העור. להמתין רבע שעה. להסיר בעדינות במים חמימים, לייבש את העור ולהניח פיוריפיינג אקסטרקט על כל הפנים ואקטיב ג'ל לעור בעייתי נקודתית.

שגרת בוקר:

01. ניקוי עור הפנים בסבון אקטיב לעור בעייתי.
02. אקטיב מי פנים טיפוליים (3 פעמים בשבוע).
03. פיוריפיינג אקסטרקט: להניח כמות קטנה ולעסות בעדינות את עור הפנים עד להספגה מלאה.
04. תכשיר הגנה רב-היקפי מהשמ: פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50: להניח שכבה אחידה על הפנים ולהספיג בתנועות עיסוי עדינות.