

HAVA ZINGBOIM

פרוטוקול לטיפול הבהרה בקיץ

טיפ מקצועי מחוה:

"הבהרה בטוחה בקיץ מתחילה בדיוק - באבחון ובסוג הפיגמנטציה. כששומרים על תהליך ביולוגי נכון, העור מבין איך לשקם את עצמו - גם מול קרינת UV וגם מול פיגמנטציה פנימית."

המטרה הטיפולית:

- ייצוב מצב העור בעונת הקיץ תוך הפחתת מראה כתמים וחיזוק המחסום העל-עורי.
- איחוד גוון העור - ללא גירוי מיותר וללא סיכון פיגמנטטיבי.
- שימור ההבהרה שהושגה בחורף והמשך הבהרה אקטיבית.

הערות קליניות:

1. הפרוטוקול מותאם לשימוש בטוח בקיץ, בכפוף לאי חשיפה ישירה וממושכת לשמש.
2. פרוטוקול זה אינו מתאים לעור עם אקנה פעיל.

הגישה הטיפולית מבית HAVA ZINGBOIM:

טיפול ביולוגי מדויק, המבוסס על הספגה פעילה של נוגדי חמצון, רכיבי הבהרה בטוחים ומסכות קרות, תוך התאמה לפלטפורמות עור מגיבות. שימת דגש על שמירה על המחסום האפידרמלי והפחתת תגובה דלקתית תת-קלינית.

הבידול הקליני:

טיפול רב-שלבי בעומק העור להשפעה על ייצור המלנין המבוסס על טכנולוגיות מזעור ועל הגישה הדו-עומקית המטפלת בשתי שכבות העור במקביל. הטיפול מתבצע באמצעות רכיבים פעילים בהבהרה ביולוגית, גישה אנטי-אוקסידנטית תומכת, ופרוטוקול המאפשר עבודה בעונות חמות - ללא התפשרות על בטיחות ותוצאה.

על שולחן הטיפולים:

תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23
סבון מקצועי לפני פילינג
מי פנים מסדרת גרין לאב 23
דיגריזינג טונר פרו
אולטימטיב פיל 1
סופר בליץ' פיל
מסכת ויטמין E
היאלורונית אקסטרקט
נייט סרום
מסכת זהב מחממת
אנטי פולושן סרום
מסכה מקררת
מסכת הבהרה
אנטיאוקסידנט אקסטרקט
Q10 אקסטרקט
אינטנס ברייר סרום
מסכת ויטמין E
אדבנסד ביום אקסל סרום
קרם לחות לעור שמן מסדרת גרין לאב 23
מקדם הגנה מוחאם לפי סוג ומצב העור: ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF
50 עם או ללא דמי מייקאפ, סילקי פילטר SPF 50 או טיפוח מינרליות
פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50

שלבי הטיפול:

1. ניקוי רב-שלבי:

- תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23: 2 לחיצות - עיסוי ראשוני, הסרה בגזה לחה.
- סבון מקצועי לפני פילינג: לחיצה קטנה - עיסוי והסרה בגזה לחה.
- מי פנים מסדרת גרין לאב 23 + דיגריזינג טונר פרו - להניח ביחד על גזה יבשה ולהעביר על כל אזורי הפנים והצוואר.

2. פילינג פעיל כפול:

- אולטימטיב פיל 1: עטיפת אצבע בגזה יבשה, טפטוף של 4 טיפות והעברה על העור, להמתין 2-3 דקות ולהסיר בגזה לחה.
- סופר בליץ' פיל: 2-3 טיפות - עיסוי קל על הפנים, המתנה נוספת של 2-3 דקות. אם יש תחושת עקצוץ - יש להסיר בגזה לחה.

3. עיסוי להעשרה אנטי-אוקסידנטית:

לערבב ביחד בצלחת פטרי:

- 2 לחיצות מסכת ויטמין E.
- לחיצה אחת היאלורונית אקסטרקט.
- פיפטה שלמה של נייט סרום.
- לבצע עיסוי של 7-10 דקות עד ספיגה מלאה.
- מעל: שכבה אחידה של מסכת זהב מחממת: לבצע עיסוי קל לדקה אחת ולהמתין 5 דקות נוספות.
- להסיר בגזות לחות וסחוטות.

4. ניקוז וחיטוי (במידת הצורך):

- ניקוז עדין לפי מצב העור בלבד.
- לאחר ניקוז: התזה של אנטי פולושן סרום ולהספיג בעור.

5. מסכות קירור והבהרה:

- לערבב כמויות שוות של מסכה מקררת + מסכת הבהרה, ולמרוח באופן אחיד על כל הפנים.
- להמתין 10-15 דקות.
- להסיר בגזות לחות סחוטות, ייבוש עדין בטישיו.

6. סיום טיפול - הספגת רכיבים פעילים לפי פלטפורמה עורית:

לעור רגיל, יבש, יבש מאוד:

- 2-3 טיפות אנטיאוקסידנט אקסטרקט
- 2-3 טיפות Q10 אקסטרקט
- 2-3 טיפות אינטנס ברייר סרום
- לחיצה אחת של מסכת ויטמין E

לעסות עד לספיגה מלאה.

לעור רגיל נוטה לשמן:

- 2-3 טיפות אנטיאוקסידנט אקסטרקט
- 2-3 אדבנסד ביום אקסל סרום
- לחיצה של קרם לחות לעור שמן מסדרת גרין לאב 23

7. מקדם הגנה רב-היקפי

בטיפול מתבצע בשעות היום - חובה לסיים במקדם הגנה מתאים לסוג העור:

לעור רגיל עד יבש:

ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ: להניח שכבה אחידה, להספיג בעיסוי עדין.

לעור רגיל עד שמן:

סילקי פילטר SPF 50 או פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50: להניח שכבה אחידה ולהספיג בעיסוי עדין.

שגרת טיפול ביתית

שגרת בוקר

- ניקוי העור בסבון קצף (אם העור מיובש, ניתן לוותר על שימוש בסבון בבוקר).
- סרום מולטי אוקסידנט: 3 טיפות על עור הפנים ולהספיג.
- קרם לחות אייג' פרוטקשן: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור.
- תכשירי הגנה מהשמש מותאם לסוג ומצב העור: יש להניח שכבה אחידה מהתכשיר על הפנים ולהספיג בתנועות עיסוי עדינות.

לעור רגיל עד יבש: ברייט אנד פרוטקט SPF 50 מינרלי / ברייט אנד פרוטקט דמי מייקאפ מינרלי SPF 50

לעור רגיל עד שמן: פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50 או סילקי פילטר קליר.

ערב:

- ניקוי העור בסבון קצף.
- קרם לחות אייג' פרוטקשן: להניח כמות קטנה ולהספיג בעור.
- ווייט אנד ברייט: להניח באופן נקודתי.

פעם בשבוע:

מסכת ויטמין C: להניח כמות קטנה ולהספיג לגמרי, לא להסיר.