

HAVA ZINGBOIM

פרוטוקול טיפול לאיזון ושיקום עור רגיש

הטיפול מיועד למצבי עור כמו סבוריאה ועור אטופי

טיפ מקצועי מחוה

"אל תמהרי לעבור לטיפולים אקטיביים בעור רגיש - קודם כל בונים יסודות. כשמחסום העור משוקם, כל טיפול שתעשי אחר כך - יעבוד טוב יותר ויחזיק לאורך זמן."

המטרה הטיפולית

- טיפול ייעודי לאיזון, חיזוק והרגעה של עור רגיש.
- שיקום המחסום העל-עורי, הרגעה מיידית של תגובות עוריות כגון אדמומיות ותגובתיות יתר.
- חיזוק מחסום ההגנה האפידרמלי לשיפור סבילות העור לאורך זמן.
- איזון ותמיכה במיקרוביום.
- הפחתת רגישות כללית לגירויים סביבתיים.
- שיפור לחות ואיזון רמות הלחות מבלי ליצור עומס.
- שיפור מרקם העור מבלי לגרום לגירוי או קילוף.

HAVA ZINGBOIM הגישה הטיפולית מבית

שיקום עור רגיש מחייב פעולה עדינה, הדרגתית ובלתי פולשנית. הטיפול מתמקד בניקוי רך, בהספגה של קומפלקסים אנטי-אוקסידנטיים, בפיזיותרפיה דו-שלבית ובעיסוי שיקומי המבוסס על רכיבים אנטי-דלקתיים, נוגדי חמצון ולחות עמוקה. מומלץ לביצוע: פעם בשבוע, כחלק מתהליך שיקום הדרגתי ואחרי הגעה לאיזון - פעם בחודש.

הבידול הקליני

טיפול בגישה הדו-עומקית לתהליך הדרגתי ללא גירוי או קילוף, עם אפשרות לשילוב פיזיותרפיה כחלק מהשיקום הפיזיולוגי, המבוסס על קומפלקס פעיל של רכיבים - ויטמין E, חומצה היאלורונית וסרומים מרגיעים.

על שולחן הטיפולים:

תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23
מי פנים מסדרת גרין לאב 23
מסכת ויטמין E
פיוריפיינג אקסטרקט
פרוטקשן שילד סרום
נייט סרום
מויסטוריז אנד גלואו סרום

היאלורונית אקסטרקט
אנטי פולושן סרום
קרם לחות לעור יבש מסדרת גרין לאב 23
מקדם הגנה מוחאם לפי סוג ומצב העור: ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF
50 עם או ללא דמי מייקאפ, סילקי פילטר SPF 50 או טיפות מינרליות
פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50.

מהלך הטיפול

1. ניקוי עדין

- לעסות את עור הפנים עם תחליב ניקוי מסדרת גרין לאב 23 ולהסיר עם גזה לכה.
- להניח מעט מי פנים מסדרת גרין לאב 23 על גזה יבשה ולהעביר על כל אזור הפנים, הצוואר ובית החזה.

2. הספגת קומפלקס מרגיע ומאזן

לערבב:

- לחיצה אחת של מסכת ויטמין E
- לחיצה אחת של פיוריפיינג אקסטרקט
- 5 טיפות פרוטקשן שילד סרום
- להספיג את התערובת בתנועות עיסוי קלות ועדינות, עד ספיגה מלאה.

3. שילוב פוטותרפיה

- 10 דקות אור כחול להפחתת פעילות מיקרוביאלית.
- 10 דקות אור אדום לעידוד תיקון רקמתי ושיפור סירקולציה.

4. עיסוי לשיקום העור

- לערבב בצלוחית:
- 2 טיפות נייט סרום
- לחיצה של מסכת ויטמין E
- לחיצה של מויסטוריז אנד גלואו סרום
- 2 לחיצות היאלורונית אקסטרקט
- לעסות בעדינות את עור הפנים, הצוואר והמחשוף למשך מספר דקות.
- להסיר שאריות עם גזה לכה וסחוטתה, לסיים עם גזה יבשה או טישו.

5. הספגה פעילה של רכיבים ונוגדי חימצון

- להתיז אנטי פולושן סרום על כל אזור הפנים.
- לאחר ספיגה - למרוח שכבה דקה של קרם לחות לעור יבש מסדרת גרין לאב 23.

6. סיום טיפול

אנטי פולושן סרום: להתיז על הפנים לספיגה מלאה.
קרם לחות מסדרת גרין לאב 23 לעור יבש: להספיג בעור.

7. מקדם הגנה רב-היקפי:

*חובה בשעות היום.

לעור רגיל עד יבש:

ברייט אנד פרוטקט מינרלי SPF 50 עם או ללא דמי מייקאפ, להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

לעור רגיל עד שמן:

סילקי פילטר SPF 50 או טיפות מינרליות פיוריפיי אנד פרוטקט SPF 50.
להניח שכבה אחידה בעיסוי עדין.

הערות קליניות

הטיפול מומלץ לביצוע פעם בשבוע, כחלק מתהליך שיקום הדרגתי ואחרי הגעה לאיזון - פעם בחודש.

שגרת טיפול ביתית

שגרת בוקר:

1. ניקוי העור בסבון לעור עדין (סבון ירוק) - אם העור מיובש, יש לוותר על שלב זה בבוקר.

2. לעור שמן: פרוטקשן שילד סרום: 3 טיפות ולהספיג בעור.
לעור רגיל-יבש: אינטנס ברייר סרום: 3 טיפות ולהספיג בעור.

3. קרם לחות מסדרת גרין לאב 23 לעור רגיל-יבש/שמן: להניח כמות קטנה על עור פנים נקי ויבש, ולהספיג בתנועות עיסוי.

4. תכשירי הגנה מהשמש, בהתאם לסוג העור:

לעור רגיל עד יבש: ברייט אנד פרוטקט SPF 50 מינרלי / ברייט אנד פרוטקט דמי מייקאפ מינרלי SPF 50.

לעור רגיל עד שמן: פיוריפיי אנד פרוטקט טיפות מינרליות SPF 50 / סילקי פילטר קליר SPF 50.

שגרת ערב:

1. ניקוי העור בסבון לעור עדין (סבון ירוק): להניח כמות קטנה על הפנים, להקציף ולשטוף במים.

2. לעור שמן: פרוטקשן שילד סרום: 3 טיפות ולהספיג בעור.
לעור רגיל-יבש: אינטנס ברייר סרום: 3 טיפות ולהספיג בעור.

3. לעור שמן: קרם לחות מסדרת גרין לאב 23 לעור שמן: להניח כמות קטנה על עור פנים נקי ויבש, ולהספיג בתנועות עיסוי.

לעור רגיל-יבש: מסכת ויטמין E: להניח כמות קטנה על עור פנים נקי ויבש, ולהספיג בתנועות עיסוי.

פעם בשבוע:

לעור שמן:
מסכה מטהרת: פעם בשבוע יש למרוח שכבה דקה על עור נקי ויבש. להשאיר על העור כ-15-20 דקות.

לעור יבש:
מסכת ויטמין E - פעם בשבוע, להספיג בעור הפנים ולא להסיר.